



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Siebrecht, Sebastian

Asociación: Münster

Dorsal: 1019

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:26

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 287 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 12(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 39:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	19:46	6:04	23	7:05	229	8:43	3.25	19:46	6:04	23	7:05	229	8:43
vuelta 2	3.25	21:54	6:44	23	8:27	229	10:17	6.50	41:40	6:24	23	15:32	229	18:59
última vuelta me	3.25	21:46	6:41	23	8:17	231	10:17	9.75	1:03:26	6:30	23	23:49	229	29:14