



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

**Croon, Christiane**

Asociación: ifi-aner

Dorsal: 1160

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:05:07

velocidad: 8.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 57:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  | Total score |                 |                   |                      |                   |                  |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|------------------|----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |    |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 21:25           | 6:35                   | 5                    | 3:27              | 73               | 9:08        | 3.25            | 21:25             | 6:35                 | 5                 | 3:27             | 73 | 9:08  |
| vuelta 2         | 3.25        | 22:14           | 6:50                   | 5                    | 2:28              | 67               | 9:02        | 6.50            | 43:39             | 6:42                 | 5                 | 5:55             | 69 | 18:10 |
| última vuelta me | 3.25        | 21:28           | 6:36                   | 5                    | 2:02              | 53               | 8:16        | 9.75            | 1:05:07           | 6:40                 | 5                 | 7:57             | 63 | 26:26 |