



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Löhr, Ulrich

Asociación: TuS Griesheim

Dorsal: 1087

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:05:03

velocidad: 8.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 297 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 22(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 39:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.25	19:29	5:59	37	7:17	225	3.25	19:29	5:59	37	7:17	225	8:26	
vuelta 2	3.25	22:37	6:57	45	9:15	239	6.50	42:06	6:28	41	16:32	231	19:25	
última vuelta me	3.25	22:57	7:03	45	9:12	237	9.75	1:05:03	6:40	43	25:44	235	30:51	