



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Gerlach, Detlef

Asociación: Eisenach

Dorsal: 1172

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:06:55

velocidad: 8.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 307 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 13(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 44:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	20:05	6:10	25	6:28	231	3.25	20:05	6:10	25	6:28	231	9:02
vuelta 2	3.25	23:01	7:04	25	7:35	241	6.50	43:06	6:37	25	14:03	237	20:25
última vuelta me	3.25	23:49	7:19	25	8:08	239	9.75	1:06:55	6:51	25	22:11	241	32:43