



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Laube, Karin

Asociación: Volkssport

Dorsal: 1151

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:38

velocidad: 7.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 309 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 54:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:59	6:27	9	3:13	67	8:42	3.25	20:59	6:27	9	3:13	67	8:42
vuelta 2	3.25	23:07	7:06	11	4:24	71	9:55	6.50	44:06	6:47	11	7:09	71	18:37
última vuelta me	3.25	23:32	7:14	11	5:59	69	10:20	9.75	1:07:38	6:56	11	12:41	67	28:57