



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Elsner, Anne Marie

Asociación: FC St. Pauli

Dorsal: 1161

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:10:35

velocidad: 7.65 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 317 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 57:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	22:13	6:50	7	4:15	77	9:56	3.25	22:13	6:50	7	4:15	77	9:56
vuelta 2	3.25	24:25	7:30	7	4:39	75	11:13	6.50	46:38	7:10	7	8:54	75	21:09
última vuelta me	3.25	23:57	7:22	7	4:31	73	10:45	9.75	1:10:35	7:14	7	13:25	75	31:54