



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Kohler, Ralf

tiempo total: 1:12:23

Dorsal: 1184

velocidad: 7.46 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

recorrido: 9.75 km

posición en el recorrido/Total: 323 (de 326)

10 km Lauf

posición en el recorrido/Men: 123 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

categoría:

posición en la categoría: 20(de 40)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	22:12	6:49	39	11:09	243	11:09	3.25	22:12	6:49	39	11:09	243	11:09
vuelta 2	3.25	24:54	7:39	39	13:16	245	13:17	6.50	47:06	7:14	39	24:25	245	24:25
última vuelta me	3.25	25:17	7:46	39	13:46	245	13:48	9.75	1:12:23	7:25	39	38:11	245	38:11