



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Elsner, Lydia

Asociación: Wernesgrüner Mädels

Dorsal: 1164

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:18:36

velocidad: 6.87 km/h

rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 325 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	26:45	8:13	1	-	79	14:28	3.25	26:45	8:13	1	-	79	14:28
vuelta 2	3.25	26:49	8:15	1	-	79	13:37	6.50	53:34	8:14	1	-	79	28:05
última vuelta me	3.25	25:02	7:42	1	-	75	11:50	9.75	1:18:36	8:03	1	-	79	39:55