



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hengstenberg, Otto

Asociación: Landeckläufer

Dorsal: 1053

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 41:10

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 2(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	12:33	3:51	3	0:31	17	1:30	3.25	12:33	3:51	3	0:31	17	1:30
vuelta 2	3.25	14:13	4:22	5	1:04	31	2:36	6.50	26:46	4:07	3	1:35	23	4:05
última vuelta me	3.25	14:24	4:25	7	1:15	39	2:55	9.75	41:10	4:13	3	2:50	31	6:58