



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hein, Oliver

Asociación: Vacha

Dorsal: 381

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:32:06

velocidad: 14.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 1(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|---------|---------|------|--|--|
| | | | | retraso | retraso | retraso | retraso | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | retraso | retraso | | | |
| | | | retraso | retraso | retraso | retraso | | | | retraso | retraso | retraso | | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 12:53 | 3:57 | 1 | - | 5 | 0:43 | 3.25 | 12:53 | 3:57 | 1 | - | 5 | 0:43 | | |
| vuelta 2 | 3.25 | 12:26 | 3:49 | 1 | - | 5 | 1:39 | 6.50 | 25:19 | 3:53 | 1 | - | 5 | 0:31 | | |
| vuelta 3 | 3.25 | 13:24 | 4:07 | 1 | - | 3 | 0:10 | 9.75 | 38:43 | 3:58 | 1 | - | 5 | 0:33 | | |
| vuelta 4 | 3.25 | 13:16 | 4:04 | 1 | - | 1 | - | 13.00 | 51:59 | 3:59 | 1 | - | 3 | 0:20 | | |
| vuelta 5 | 3.25 | 13:30 | 4:09 | 3 | 0:03 | 3 | 0:03 | 16.25 | 1:05:29 | 4:01 | 1 | - | 3 | 0:03 | | |
| vuelta 6 | 3.25 | 13:26 | 4:08 | 1 | - | 3 | 0:10 | 19.50 | 1:18:55 | 4:02 | 1 | - | 1 | - | | |
| última vuelta me | 3.25 | 13:11 | 4:03 | 1 | - | 5 | 1:06 | 22.75 | 1:32:06 | 4:02 | 1 | - | 1 | - | | |