



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Rödel, Sascha

Asociación: TDM Bamberg

Dorsal: 388

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:32:15

velocidad: 14.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 1(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	12:53	3:57	1	-	5	0:43	3.25	12:53	3:57	1	-	5	0:43
vuelta 2	3.25	12:26	3:49	3	1:39	5	1:39	6.50	25:19	3:53	1	-	5	0:31
vuelta 3	3.25	13:24	4:07	1	-	3	0:10	9.75	38:43	3:58	1	-	5	0:33
vuelta 4	3.25	13:16	4:04	1	-	1	-	13.00	51:59	3:59	1	-	3	0:20
vuelta 5	3.25	13:30	4:09	1	-	3	0:03	16.25	1:05:29	4:01	1	-	3	0:03
vuelta 6	3.25	13:26	4:08	1	-	3	0:10	19.50	1:18:55	4:02	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	13:20	4:06	1	-	7	1:15	22.75	1:32:15	4:03	1	-	3	0:09