



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Wohlfarth, Steffen

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 240

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:35:09

velocidad: 13.87 km/h
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 380)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 294)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 3(de 46)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.25	13:16	4:04	5	0:34	13	1:06	3.25	13:16	4:04	5	0:34	13	1:06
vuelta 2	3.25	13:18	4:05	5	1:04	17	2:31	6.50	26:34	4:05	5	1:38	13	1:46
vuelta 3	3.25	13:37	4:11	3	0:23	11	0:23	9.75	40:11	4:07	5	2:01	13	2:01
vuelta 4	3.25	13:41	4:12	3	0:12	9	0:25	13.00	53:52	4:08	3	2:13	9	2:13
vuelta 5	3.25	13:59	4:18	5	0:12	13	0:32	16.25	1:07:51	4:10	3	2:25	9	2:25
vuelta 6	3.25	13:53	4:16	7	0:37	15	0:37	19.50	1:21:44	4:11	5	2:46	11	2:49
última vuelta me	3.25	13:25	4:07	5	1:20	11	1:20	22.75	1:35:09	4:10	5	2:31	9	3:03