



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hildebrand, Berno

Asociación: 1.FC Köln

Dorsal: 370

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:36:11

velocidad: 13.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	3.25	12:10	3:44	1	-	1	-	3.25	12:10	3:44	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	12:38	3:53	1	-	9	1:51	6.50	24:48	3:48	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	13:35	4:10	1	-	9	0:21	9.75	38:23	3:56	1	-	3	0:13
vuelta 4	3.25	13:48	4:14	1	-	11	0:32	13.00	52:11	4:00	1	-	7	0:32
vuelta 5	3.25	14:38	4:30	1	-	17	1:11	16.25	1:06:49	4:06	1	-	7	1:23
vuelta 6	3.25	14:34	4:28	1	-	19	1:18	19.50	1:21:23	4:10	1	-	7	2:28
última vuelta me	3.25	14:48	4:33	1	-	23	2:43	22.75	1:36:11	4:13	1	-	15	4:05