



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Riesner, Stefan

Asociación: Reservisten Wildflecken

Dorsal: 1058

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 41:19

velocidad: 13.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 3(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	12:50	3:56	7	0:48	27	1:47	3.25	12:50	3:56	7	0:48	27	1:47
vuelta 2	3.25	14:18	4:24	7	1:09	35	2:41	6.50	27:08	4:10	7	1:57	31	4:27
última vuelta me	3.25	14:11	4:21	5	1:02	31	2:42	9.75	41:19	4:14	5	2:59	33	7:07