



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Röschke, Dirk

Asociación: HörselbergRunners

Dorsal: 357

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:41:44

velocidad: 12.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 1(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	13:46	4:14	3	0:20	21	3.25	13:46	4:14	3	0:20	21	1:36	
vuelta 2	3.25	13:47	4:14	3	0:19	25	6.50	27:33	4:14	3	0:39	23	2:45	
vuelta 3	3.25	14:33	4:28	3	0:02	25	9.75	42:06	4:19	3	0:41	25	3:56	
vuelta 4	3.25	14:40	4:30	1	-	27	13.00	56:46	4:21	3	0:09	25	5:07	
vuelta 5	3.25	14:45	4:32	1	-	25	16.25	1:11:31	4:24	1	-	21	6:05	
vuelta 6	3.25	15:15	4:41	1	-	29	19.50	1:26:46	4:26	1	-	23	7:51	
última vuelta me	3.25	14:58	4:36	1	-	29	22.75	1:41:44	4:28	1	-	23	9:38	