



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Lang, Frank

Asociación: SV Flottweg Dernbach

Dorsal: 371

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:43:43

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 1(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:15	4:23	5	0:08	31	2:05	3.25	14:15	4:23	5	0:08	31	2:05
vuelta 2	3.25	14:15	4:23	5	0:08	35	3:28	6.50	28:30	4:23	5	0:16	35	3:42
vuelta 3	3.25	14:36	4:29	1	-	31	1:22	9.75	43:06	4:25	3	0:11	33	4:56
vuelta 4	3.25	15:00	4:36	3	0:09	33	1:44	13.00	58:06	4:28	3	0:20	35	6:27
vuelta 5	3.25	15:14	4:41	1	-	31	1:47	16.25	1:13:20	4:30	3	0:13	35	7:54
vuelta 6	3.25	15:00	4:36	1	-	27	1:44	19.50	1:28:20	4:31	1	-	31	9:25
última vuelta me	3.25	15:23	4:44	5	0:45	39	3:18	22.75	1:43:43	4:33	1	-	31	11:37