



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Plehn, Karsten

Asociación: LC Blueliner

Dorsal: 358

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:43:16

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 3(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:57	4:17	5	0:31	23	1:47	3.25	13:57	4:17	5	0:31	23	1:47
vuelta 2	3.25	13:57	4:17	5	0:29	27	3:10	6.50	27:54	4:17	5	1:00	27	3:06
vuelta 3	3.25	14:35	4:29	5	0:04	29	1:21	9.75	42:29	4:21	5	1:04	29	4:19
vuelta 4	3.25	14:45	4:32	3	0:05	29	1:29	13.00	57:14	4:24	5	0:37	29	5:35
vuelta 5	3.25	15:12	4:40	3	0:27	29	1:45	16.25	1:12:26	4:27	5	0:55	27	7:00
vuelta 6	3.25	15:23	4:44	3	0:08	33	2:07	19.50	1:27:49	4:30	5	1:03	29	8:54
última vuelta me	3.25	15:27	4:45	5	0:29	43	3:22	22.75	1:43:16	4:32	5	1:32	29	11:10