



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

**Jäger, Heinz-Peter**

Asociación: Waldfisch

Dorsal: 229

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:36

velocidad: 12.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 2(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                       |                | Total score |                 |                 |                       |                |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>categoría | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 13:26           | 4:08            | 1                     | -              | 19                    | 1:16           | 3.25        | 13:26           | 4:08            | 1                     | -              | 19 | 1:16  |
| vuelta 2         | 3.25        | 13:28           | 4:08            | 1                     | -              | 23                    | 2:41           | 6.50        | 26:54           | 4:08            | 1                     | -              | 19 | 2:06  |
| vuelta 3         | 3.25        | 14:31           | 4:28            | 1                     | -              | 23                    | 1:17           | 9.75        | 41:25           | 4:14            | 1                     | -              | 19 | 3:15  |
| vuelta 4         | 3.25        | 15:12           | 4:40            | 5                     | 0:32           | 41                    | 1:56           | 13.00       | 56:37           | 4:21            | 1                     | -              | 23 | 4:58  |
| vuelta 5         | 3.25        | 15:16           | 4:41            | 5                     | 0:31           | 35                    | 1:49           | 16.25       | 1:11:53         | 4:25            | 3                     | 0:22           | 25 | 6:27  |
| vuelta 6         | 3.25        | 15:38           | 4:48            | 7                     | 0:23           | 45                    | 2:22           | 19.50       | 1:27:31         | 4:29            | 3                     | 0:45           | 25 | 8:36  |
| última vuelta me | 3.25        | 15:05           | 4:38            | 3                     | 0:07           | 33                    | 3:00           | 22.75       | 1:42:36         | 4:30            | 3                     | 0:52           | 25 | 10:30 |