



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hausmann, Uwe

Asociación: PSV Brühl / Triathlon

Dorsal: 320

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:42:38

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 4(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	14:21	4:24	5	1:28	33	2:11	3.25	14:21	4:24	5	1:28	33	2:11
vuelta 2	3.25	14:21	4:24	7	3:34	37	3:34	6.50	28:42	4:24	7	3:23	37	3:54
vuelta 3	3.25	14:40	4:30	7	1:16	33	1:26	9.75	43:22	4:26	7	4:39	37	5:12
vuelta 4	3.25	14:38	4:30	7	1:22	23	1:22	13.00	58:00	4:27	7	6:01	33	6:21
vuelta 5	3.25	14:44	4:31	7	1:14	21	1:17	16.25	1:12:44	4:28	7	7:15	31	7:18
vuelta 6	3.25	14:48	4:33	5	1:22	21	1:32	19.50	1:27:32	4:29	7	8:37	27	8:37
última vuelta me	3.25	15:06	4:38	5	1:46	35	3:01	22.75	1:42:38	4:30	7	10:23	27	10:32