



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Matalla, Gerd

Asociación: SV 1916 Beuna

Dorsal: 339

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:45:00

velocidad: 12.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 3(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:07	4:20	1	-	27	1:57	3.25	14:07	4:20	1	-	27	1:57
vuelta 2	3.25	14:07	4:20	1	-	31	3:20	6.50	28:14	4:20	1	-	31	3:26
vuelta 3	3.25	14:41	4:31	3	0:05	37	1:27	9.75	42:55	4:24	1	-	31	4:45
vuelta 4	3.25	14:51	4:34	1	-	31	1:35	13.00	57:46	4:26	1	-	31	6:07
vuelta 5	3.25	15:21	4:43	5	0:07	37	1:54	16.25	1:13:07	4:29	1	-	33	7:41
vuelta 6	3.25	15:54	4:53	11	0:54	47	2:38	19.50	1:29:01	4:33	3	0:41	33	10:06
última vuelta me	3.25	15:59	4:55	11	1:21	55	3:54	22.75	1:45:00	4:36	5	1:17	39	12:54