



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Kühn, Marcel

Asociación: SG Bodenrode / Westhausen

Dorsal: 218

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:44:23

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 3(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	15:38	4:48	11	2:45	83	3.25	15:38	4:48	11	2:45	83	3:28	
vuelta 2	3.25	15:29	4:45	13	3:03	69	6.50	31:07	4:47	13	5:48	75	4:42	6:19
vuelta 3	3.25	14:34	4:28	5	1:10	27	9.75	45:41	4:41	7	6:58	53	1:20	7:31
vuelta 4	3.25	14:30	4:27	5	1:14	21	13.00	1:00:11	4:37	5	8:12	43	1:14	8:32
vuelta 5	3.25	15:02	4:37	5	1:35	27	16.25	1:15:13	4:37	5	9:44	39	1:35	9:47
vuelta 6	3.25	14:54	4:35	5	1:28	25	19.50	1:30:07	4:37	5	11:12	39	1:38	11:12
última vuelta me	3.25	14:16	4:23	5	1:05	19	22.75	1:44:23	4:35	5	12:17	35	2:11	12:17