



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Mess, Kim

Asociación: Sf Blak-Geuß

Dorsal: 313

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:48:57

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:28	4:45	1	-	7	0:38	3.25	15:28	4:45	1	-	7	0:38
vuelta 2	3.25	15:13	4:40	1	-	3	2:25	6.50	30:41	4:43	1	-	5	2:53
vuelta 3	3.25	15:06	4:38	1	-	3	0:38	9.75	45:47	4:41	1	-	5	3:31
vuelta 4	3.25	15:27	4:45	1	-	3	0:48	13.00	1:01:14	4:42	1	-	3	4:19
vuelta 5	3.25	15:32	4:46	1	-	3	0:47	16.25	1:16:46	4:43	1	-	3	5:06
vuelta 6	3.25	15:58	4:54	1	-	3	1:05	19.50	1:32:44	4:45	1	-	3	6:11
última vuelta me	3.25	16:13	4:59	3	0:26	5	1:23	22.75	1:48:57	4:47	1	-	3	7:34