



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Lorenz, Hendrik

Asociación: LSG Deutsche Bank Halle

Dorsal: 350

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:49:07

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 4(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	15:39	4:48	13	2:46	89	3.25	15:39	4:48	13	2:46	89	3:29	
vuelta 2	3.25	15:08	4:39	7	2:42	51	6.50	30:47	4:44	9	5:28	67	5:59	
vuelta 3	3.25	15:41	4:49	13	2:17	63	9.75	46:28	4:45	13	7:45	69	8:18	
vuelta 4	3.25	15:59	4:55	11	2:43	63	13.00	1:02:27	4:48	13	10:28	67	10:48	
vuelta 5	3.25	15:47	4:51	7	2:20	49	16.25	1:18:14	4:48	9	12:45	57	12:48	
vuelta 6	3.25	15:54	4:53	7	2:28	47	19.50	1:34:08	4:49	9	15:13	59	15:13	
última vuelta me	3.25	14:59	4:36	7	1:48	31	22.75	1:49:07	4:47	7	17:01	51	17:01	