



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

rüdiger, steffen

Asociación: merseburg

Dorsal: 312

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:50:16

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 7(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:42	4:31	7	0:35	41	2:32	3.25	14:42	4:31	7	0:35	41	2:32
vuelta 2	3.25	14:43	4:31	9	0:36	45	3:56	6.50	29:25	4:31	7	1:11	43	4:37
vuelta 3	3.25	15:17	4:42	11	0:41	53	2:03	9.75	44:42	4:35	7	1:47	43	6:32
vuelta 4	3.25	15:40	4:49	11	0:49	51	2:24	13.00	1:00:22	4:38	11	2:36	47	8:43
vuelta 5	3.25	16:11	4:58	13	0:57	57	2:44	16.25	1:16:33	4:42	11	3:26	49	11:07
vuelta 6	3.25	16:33	5:05	15	1:33	63	3:17	19.50	1:33:06	4:46	11	4:46	49	14:11
última vuelta me	3.25	17:10	5:16	15	2:32	93	5:05	22.75	1:50:16	4:50	13	6:33	57	18:10