



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hein, Kerstin

Asociación: Sportshop-Triathlon Team

Dorsal: 264

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:50:05

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	14:50	4:33	1	-	1	-	3.25	14:50	4:33	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	15:18	4:42	1	-	5	2:30	6.50	30:08	4:38	1	-	3	2:20
vuelta 3	3.25	15:33	4:47	1	-	5	1:05	9.75	45:41	4:41	1	-	3	3:25
vuelta 4	3.25	15:47	4:51	1	-	5	1:08	13.00	1:01:28	4:43	1	-	5	4:33
vuelta 5	3.25	16:07	4:57	1	-	5	1:22	16.25	1:17:35	4:46	1	-	5	5:55
vuelta 6	3.25	16:10	4:58	1	-	5	1:17	19.50	1:33:45	4:48	1	-	5	7:12
última vuelta me	3.25	16:20	5:01	1	-	7	1:30	22.75	1:50:05	4:50	1	-	5	8:42