



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Elster, Gerhard

Asociación: SV Gelnhausen

Dorsal: 52

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:50:40

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 5(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	15:11	4:40	9	1:45	57	3:01	3.25	15:11	4:40	9	1:45	57	3:01
vuelta 2	3.25	15:27	4:45	7	1:59	63	4:40	6.50	30:38	4:42	9	3:44	61	5:50
vuelta 3	3.25	15:41	4:49	9	1:10	63	2:27	9.75	46:19	4:45	7	4:54	63	8:09
vuelta 4	3.25	16:11	4:58	9	1:31	71	2:55	13.00	1:02:30	4:48	9	5:53	69	10:51
vuelta 5	3.25	16:09	4:58	9	1:24	55	2:42	16.25	1:18:39	4:50	9	7:08	63	13:13
vuelta 6	3.25	16:14	4:59	9	0:59	59	2:58	19.50	1:34:53	4:51	9	8:07	63	15:58
última vuelta me	3.25	15:47	4:51	9	0:49	49	3:42	22.75	1:50:40	4:51	9	8:56	59	18:34