9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Appel, Björn

Asociación: Catch us if you can Rodgau
Dorsal: 220

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:51:14

velocidad: 11.87 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 380)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 294)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 6(de 46)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:38

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
vuelta 1	3.25	15:59	4:55	19	3:17	109	3:49	3.25	15:59	4:55	19	3:17	109	3:49
vuelta 2	3.25	15:31	4:46	15	3:17	71	4:44	6.50	31:30	4:50	17	6:34	87	6:42
vuelta 3	3.25	15:44	4:50	11	2:30	67	2:30	9.75	47:14	4:50	15	9:04	77	9:04
vuelta 4	3.25	15:44	4:50	11	2:15	53	2:28	13.00	1:02:58	4:50	15	11:19	71	11:19
vuelta 5	3.25	16:13	4:59	9	2:26	63	2:46	16.25	1:19:11	4:52	9	13:45	65	13:45
vuelta 6	3.25	16:13	4:59	11	2:57	57	2:57	19.50	1:35:24	4:53	11	16:26	67	16:29
última vuelta me	3.25	15:50	4:52	11	3:45	51	3:45	22.75	1:51:14	4:53	11	18:36	61	19:08