



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hommel, Sören

Asociación: BELC 89 Frankfurt

Dorsal: 224

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:51:20

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 6(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	15:53	4:53	15	3:00	97	3.25	15:53	4:53	15	3:00	97	3:43	
vuelta 2	3.25	14:54	4:35	5	2:28	49	6.50	30:47	4:44	9	5:28	67	5:59	
vuelta 3	3.25	15:13	4:40	9	1:49	51	9.75	46:00	4:43	11	7:17	59	7:50	
vuelta 4	3.25	15:59	4:55	11	2:43	63	13.00	1:01:59	4:46	11	10:00	59	10:20	
vuelta 5	3.25	16:17	5:00	13	2:50	65	16.25	1:18:16	4:48	11	12:47	59	12:50	
vuelta 6	3.25	16:33	5:05	13	3:07	63	19.50	1:34:49	4:51	11	15:54	61	15:54	
última vuelta me	3.25	16:31	5:04	19	3:20	75	22.75	1:51:20	4:53	11	19:14	63	19:14	