



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

STEFAN, Jörg

Asociación: Forchheim

Dorsal: 346

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:51:48

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 7(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	15:56	4:54	19	3:03	103	3.25	15:56	4:54	19	3:03	103	3:46	
vuelta 2	3.25	16:02	4:56	17	3:36	91	6.50	31:58	4:55	19	6:39	107	7:10	
vuelta 3	3.25	16:21	5:01	15	2:57	89	9.75	48:19	4:57	17	9:36	99	10:09	
vuelta 4	3.25	15:51	4:52	9	2:35	61	13.00	1:04:10	4:56	15	12:11	79	12:31	
vuelta 5	3.25	16:12	4:59	11	2:45	61	16.25	1:20:22	4:56	15	14:53	79	14:56	
vuelta 6	3.25	16:09	4:58	9	2:43	55	19.50	1:36:31	4:56	15	17:36	69	17:36	
última vuelta me	3.25	15:17	4:42	9	2:06	37	22.75	1:51:48	4:54	13	19:42	65	19:42	