



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Voss, Dennis

Asociación: Hamburg

Dorsal: 283

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:52:54

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 8(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:50	4:33	5	1:57	43	2:40	3.25	14:50	4:33	5	1:57	43	2:40
vuelta 2	3.25	15:20	4:43	11	2:54	61	4:33	6.50	30:10	4:38	7	4:51	53	5:22
vuelta 3	3.25	15:37	4:48	11	2:13	61	2:23	9.75	45:47	4:41	9	7:04	55	7:37
vuelta 4	3.25	16:07	4:57	15	2:51	69	2:51	13.00	1:01:54	4:45	9	9:55	57	10:15
vuelta 5	3.25	16:24	5:02	15	2:57	67	2:57	16.25	1:18:18	4:49	13	12:49	61	12:52
vuelta 6	3.25	17:05	5:15	17	3:39	85	3:49	19.50	1:35:23	4:53	13	16:28	65	16:28
última vuelta me	3.25	17:31	5:23	21	4:20	121	5:26	22.75	1:52:54	4:57	15	20:48	67	20:48