9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Buß, Hinrich

Asociación: Laufgemeinschaft Ostfriesland
Dorsal: 203

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:53:47

velocidad: 11.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 380)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 294)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 2(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:26

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	15:12	4:40	3	2:05	59	3:02	3.25	15:12	4:40	3	2:05	59	3:02
vuelta 2	3.25	15:38	4:48	3	2:30	79	4:51	6.50	30:50	4:44	3	4:35	71	6:02
vuelta 3	3.25	15:59	4:55	3	2:16	75	2:45	9.75	46:49	4:48	3	6:51	73	8:39
vuelta 4	3.25	16:28	5:03	3	2:29	77	3:12	13.00	1:03:17	4:52	3	9:20	75	11:38
vuelta 5	3.25	16:34	5:05	3	2:38	75	3:07	16.25	1:19:51	4:54	3	11:58	71	14:25
vuelta 6	3.25	16:56	5:12	3	3:04	77	3:40	19.50	1:36:47	4:57	3	15:02	73	17:52
última vuelta me	3.25	17:00	5:13	3	3:19	85	4:55	22.75	1:53:47	5:00	3	18:21	69	21:41