



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Bunzenthal, Thorsten

Asociación: LG Vellmar

Dorsal: 319

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:54:04

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 8(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:58	4:54	21	1:51	107	3:48	3.25	15:58	4:54	21	1:51	107	3:48
vuelta 2	3.25	15:55	4:53	19	1:48	87	5:08	6.50	31:53	4:54	19	3:39	101	7:05
vuelta 3	3.25	16:25	5:03	19	1:49	93	3:11	9.75	48:18	4:57	19	5:23	97	10:08
vuelta 4	3.25	16:06	4:57	17	1:15	67	2:50	13.00	1:04:24	4:57	17	6:38	87	12:45
vuelta 5	3.25	16:33	5:05	17	1:19	73	3:06	16.25	1:20:57	4:58	17	7:50	83	15:31
vuelta 6	3.25	16:41	5:08	17	1:41	69	3:25	19.50	1:37:38	5:00	17	9:18	79	18:43
última vuelta me	3.25	16:26	5:03	13	1:48	69	4:21	22.75	1:54:04	5:00	15	10:21	73	21:58