



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Moser, Michal

Asociación: restless legs Gilead

Dorsal: 318

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:55:12

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 6(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:21	4:43	7	2:28	69	3:11	3.25	15:21	4:43	7	2:28	69	3:11
vuelta 2	3.25	16:02	4:56	11	5:15	91	5:15	6.50	31:23	4:49	11	6:04	81	6:35
vuelta 3	3.25	16:31	5:04	11	3:07	97	3:17	9.75	47:54	4:54	11	9:11	87	9:44
vuelta 4	3.25	16:33	5:05	13	3:17	85	3:17	13.00	1:04:27	4:57	11	12:28	89	12:48
vuelta 5	3.25	16:43	5:08	11	3:13	87	3:16	16.25	1:21:10	4:59	11	15:41	85	15:44
vuelta 6	3.25	16:50	5:10	9	3:24	73	3:34	19.50	1:38:00	5:01	11	19:05	83	19:05
última vuelta me	3.25	17:12	5:17	19	3:52	101	5:07	22.75	1:55:12	5:03	11	22:57	79	23:06