



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Kafka, Jens

Asociación: Moritzburger Triathlonverein e.V.
Dorsal: 372

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:37

velocidad: 11.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 8(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
vuelta 1	3.25	15:15	4:41	11	1:49	63	3:05	3.25	15:15	4:41	11	1:49	63	3:05
vuelta 2	3.25	16:11	4:58	15	2:43	97	5:24	6.50	31:26	4:50	13	4:32	83	6:38
vuelta 3	3.25	16:37	5:06	17	2:06	103	3:23	9.75	48:03	4:55	15	6:38	91	9:53
vuelta 4	3.25	16:56	5:12	17	2:16	107	3:40	13.00	1:04:59	4:59	15	8:22	95	13:20
vuelta 5	3.25	16:53	5:11	17	2:08	97	3:26	16.25	1:21:52	5:02	15	10:21	93	16:26
vuelta 6	3.25	16:59	5:13	11	1:44	81	3:43	19.50	1:38:51	5:04	15	12:05	87	19:56
última vuelta me	3.25	16:46	5:09	11	1:48	81	4:41	22.75	1:55:37	5:04	15	13:53	83	23:31