



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

**Schindler, Michael**

Asociación: TV Helmbrechts

Dorsal: 78

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:34

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 7(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |          |     | Total<br>Men | Total<br>Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----|--------------|--------------|
|                  |             |                 |                        | retraso | posición | Men |             |                 |                 | retraso | posición | Men |              |              |
| vuelta 1         | 3.25        | 15:21           | 4:43                   | 15      | 1:55     | 69  | 3.25        | 15:21           | 4:43            | 15      | 1:55     | 69  | 3:11         |              |
| vuelta 2         | 3.25        | 16:05           | 4:56                   | 13      | 2:37     | 95  | 6.50        | 31:26           | 4:50            | 13      | 4:32     | 83  | 6:38         |              |
| vuelta 3         | 3.25        | 16:01           | 4:55                   | 11      | 1:30     | 79  | 9.75        | 47:27           | 4:52            | 13      | 6:02     | 79  | 9:17         |              |
| vuelta 4         | 3.25        | 16:52           | 5:11                   | 15      | 2:12     | 99  | 13.00       | 1:04:19         | 4:56            | 13      | 7:42     | 83  | 12:40        |              |
| vuelta 5         | 3.25        | 16:27           | 5:03                   | 11      | 1:42     | 71  | 16.25       | 1:20:46         | 4:58            | 13      | 9:15     | 81  | 15:20        |              |
| vuelta 6         | 3.25        | 17:08           | 5:16                   | 13      | 1:53     | 87  | 19.50       | 1:37:54         | 5:01            | 13      | 11:08    | 81  | 18:59        |              |
| última vuelta me | 3.25        | 17:40           | 5:26                   | 21      | 2:42     | 131 | 22.75       | 1:55:34         | 5:04            | 13      | 13:50    | 81  | 23:28        |              |