



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Schindler, Michael

Asociación: TV Helmbrechts

Dorsal: 78

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:34

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 7(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	15:21	4:43	15	1:55	69	3.25	15:21	4:43	15	1:55	69	3:11	
vuelta 2	3.25	16:05	4:56	13	2:37	95	6.50	31:26	4:50	13	4:32	83	6:38	
vuelta 3	3.25	16:01	4:55	11	1:30	79	9.75	47:27	4:52	13	6:02	79	9:17	
vuelta 4	3.25	16:52	5:11	15	2:12	99	13.00	1:04:19	4:56	13	7:42	83	12:40	
vuelta 5	3.25	16:27	5:03	11	1:42	71	16.25	1:20:46	4:58	13	9:15	81	15:20	
vuelta 6	3.25	17:08	5:16	13	1:53	87	19.50	1:37:54	5:01	13	11:08	81	18:59	
última vuelta me	3.25	17:40	5:26	21	2:42	131	22.75	1:55:34	5:04	13	13:50	81	23:28	