



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Ledig, Michael

Asociación: Sg Spergau

Dorsal: 299

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:56:47

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 8(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:05	4:38	13	2:23	53	2:55	3.25	15:05	4:38	13	2:23	53	2:55
vuelta 2	3.25	16:12	4:59	19	3:58	101	5:25	6.50	31:17	4:48	15	6:21	79	6:29
vuelta 3	3.25	16:55	5:12	23	3:41	127	3:41	9.75	48:12	4:56	19	10:02	95	10:02
vuelta 4	3.25	17:20	5:19	25	3:51	133	4:04	13.00	1:05:32	5:02	19	13:53	101	13:53
vuelta 5	3.25	17:04	5:15	17	3:17	107	3:37	16.25	1:22:36	5:04	17	17:10	99	17:10
vuelta 6	3.25	17:31	5:23	19	4:15	111	4:15	19.50	1:40:07	5:08	17	21:09	97	21:12
última vuelta me	3.25	16:40	5:07	15	4:35	77	4:35	22.75	1:56:47	5:07	15	24:09	85	24:41