



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Pasewaldt, Steven

Asociación: VfB IMO Merseburg

Dorsal: 286

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:57:10

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 7(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	15:44	4:50	15	2:51	93	3.25	15:44	4:50	15	2:51	93	3:34	
vuelta 2	3.25	16:19	5:01	15	5:32	111	6.50	32:03	4:55	15	6:44	109	7:15	
vuelta 3	3.25	16:45	5:09	15	3:21	111	9.75	48:48	5:00	15	10:05	109	10:38	
vuelta 4	3.25	16:30	5:04	9	3:14	79	13.00	1:05:18	5:01	13	13:19	99	13:39	
vuelta 5	3.25	17:09	5:16	13	3:39	111	16.25	1:22:27	5:04	13	16:58	95	17:01	
vuelta 6	3.25	17:35	5:24	19	4:09	117	19.50	1:40:02	5:07	13	21:07	95	21:07	
última vuelta me	3.25	17:08	5:16	17	3:48	91	22.75	1:57:10	5:09	13	24:55	87	25:04	