



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Weber, Torsten

Asociación: Nentershausen-Bauhaus
Dorsal: 343

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:57:18

velocidad: 11.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 380)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 294)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 9(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:00	5:13	23	4:07	151	4:50	3.25	17:00	5:13	23	4:07	151	4:50
vuelta 2	3.25	16:35	5:06	23	4:09	125	5:48	6.50	33:35	5:10	23	8:16	133	8:47
vuelta 3	3.25	16:32	5:05	19	3:08	101	3:18	9.75	50:07	5:08	23	11:24	127	11:57
vuelta 4	3.25	16:48	5:10	17	3:32	91	3:32	13.00	1:06:55	5:08	19	14:56	117	15:16
vuelta 5	3.25	16:52	5:11	21	3:25	93	3:25	16.25	1:23:47	5:09	19	18:18	113	18:21
vuelta 6	3.25	17:16	5:18	19	3:50	93	4:00	19.50	1:41:03	5:10	19	22:08	107	22:08
última vuelta me	3.25	16:15	5:00	11	3:04	59	4:10	22.75	1:57:18	5:09	17	25:12	89	25:12