



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### evaluación detallada

**Arand, Raimund**

Asociación: DJK Arenshausen

Dorsal: 219

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:57:23

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:23

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso					
				categoría	Men	Men	categoría	Men	Men				categoría	Men	Men						
vuelta 1	3.25	15:38	4:48	1	-	83	3:28	3.25	15:38	4:48	1	-	83	3:28	3.25	15:38	4:48	1	-	83	3:28
vuelta 2	3.25	15:32	4:46	1	-	73	4:45	6.50	31:10	4:47	1	-	77	6:22	6.50	31:10	4:47	1	-	77	6:22
vuelta 3	3.25	16:19	5:01	1	-	87	3:05	9.75	47:29	4:52	1	-	83	9:19	9.75	47:29	4:52	1	-	83	9:19
vuelta 4	3.25	16:49	5:10	1	-	95	3:33	13.00	1:04:18	4:56	1	-	81	12:39	13.00	1:04:18	4:56	1	-	81	12:39
vuelta 5	3.25	17:22	5:20	1	-	115	3:55	16.25	1:21:40	5:01	1	-	91	16:14	16.25	1:21:40	5:01	1	-	91	16:14
vuelta 6	3.25	17:50	5:29	5	0:03	139	4:34	19.50	1:39:30	5:06	1	-	93	20:35	19.50	1:39:30	5:06	1	-	93	20:35
última vuelta me	3.25	17:53	5:30	5	0:43	137	5:48	22.75	1:57:23	5:09	1	-	91	25:17	22.75	1:57:23	5:09	1	-	91	25:17