



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Böhme, Henrik

Asociación: Könnern

Dorsal: 288

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:57:54

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 9(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:10	5:16	25	3:44	169	5:00	3.25	17:10	5:16	25	3:44	169	5:00
vuelta 2	3.25	16:22	5:02	19	2:54	117	5:35	6.50	33:32	5:09	21	6:38	131	8:44
vuelta 3	3.25	16:31	5:04	15	2:00	97	3:17	9.75	50:03	5:07	21	8:38	121	11:53
vuelta 4	3.25	16:44	5:08	13	2:04	87	3:28	13.00	1:06:47	5:08	19	10:10	113	15:08
vuelta 5	3.25	16:37	5:06	13	1:52	83	3:10	16.25	1:23:24	5:07	17	11:53	105	17:58
vuelta 6	3.25	17:19	5:19	17	2:04	99	4:03	19.50	1:40:43	5:09	17	13:57	103	21:48
última vuelta me	3.25	17:11	5:17	13	2:13	97	5:06	22.75	1:57:54	5:10	17	16:10	103	25:48