



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Springfeld, Frank

Asociación: Eckernförder MTV

Dorsal: 360

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:58:14

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 10(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	16:12	4:59	19	2:46	115	4:02	3.25	16:12	4:59	19	2:46	115	4:02
vuelta 2	3.25	16:32	5:05	21	3:04	121	5:45	6.50	32:44	5:02	19	5:50	115	7:56
vuelta 3	3.25	17:01	5:14	23	2:30	133	3:47	9.75	49:45	5:06	19	8:20	113	11:35
vuelta 4	3.25	17:03	5:14	19	2:23	121	3:47	13.00	1:06:48	5:08	21	10:11	115	15:09
vuelta 5	3.25	17:02	5:14	19	2:17	103	3:35	16.25	1:23:50	5:09	21	12:19	117	18:24
vuelta 6	3.25	17:13	5:17	15	1:58	91	3:57	19.50	1:41:03	5:10	19	14:17	107	22:08
última vuelta me	3.25	17:11	5:17	13	2:13	97	5:06	22.75	1:58:14	5:11	19	16:30	107	26:08