



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Nicolai, Sascha

Asociación: Schweißfuß

Dorsal: 342

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:57:56

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 8(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:25	4:44	9	2:32	75	3:15	3.25	15:25	4:44	9	2:32	75	3:15
vuelta 2	3.25	16:16	5:00	13	5:29	105	5:29	6.50	31:41	4:52	13	6:22	93	6:53
vuelta 3	3.25	16:56	5:12	21	3:32	129	3:42	9.75	48:37	4:59	13	9:54	101	10:27
vuelta 4	3.25	16:58	5:13	17	3:42	113	3:42	13.00	1:05:35	5:02	15	13:36	103	13:56
vuelta 5	3.25	17:14	5:18	15	3:44	113	3:47	16.25	1:22:49	5:05	15	17:20	103	17:23
vuelta 6	3.25	17:31	5:23	15	4:05	111	4:15	19.50	1:40:20	5:08	15	21:25	101	21:25
última vuelta me	3.25	17:36	5:24	25	4:16	125	5:31	22.75	1:57:56	5:11	15	25:41	105	25:50