



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Schran, Holger

Asociación: Wölferbütt

Dorsal: 1092

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 42:52

velocidad: 12.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 3(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 39:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:36	4:11	5	1:24	41	2:33	3.25	13:36	4:11	5	1:24	41	2:33
vuelta 2	3.25	14:42	4:31	5	1:20	45	3:05	6.50	28:18	4:21	5	2:44	43	5:37
última vuelta me	3.25	14:34	4:28	3	0:49	41	3:05	9.75	42:52	4:23	5	3:33	43	8:40