



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Zengerli, Stefan

tiempo total: 1:58:17

Dorsal: 382

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

recorrido: 22.75 km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 380)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 55 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

categoría:

posición en la categoría: 9(de 46)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:03	4:37	11	2:21	51	2:53	3.25	15:03	4:37	11	2:21	51	2:53
vuelta 2	3.25	15:11	4:40	13	2:57	55	4:24	6.50	30:14	4:39	13	5:18	55	5:26
vuelta 3	3.25	15:57	4:54	17	2:43	73	2:43	9.75	46:11	4:44	13	8:01	61	8:01
vuelta 4	3.25	16:15	5:00	13	2:46	73	2:59	13.00	1:02:26	4:48	13	10:47	65	10:47
vuelta 5	3.25	17:30	5:23	21	3:43	125	4:03	16.25	1:19:56	4:55	15	14:30	75	14:30
vuelta 6	3.25	18:30	5:41	23	5:14	157	5:14	19.50	1:38:26	5:02	15	19:28	85	19:31
última vuelta me	3.25	19:51	6:06	33	7:46	199	7:46	22.75	1:58:17	5:11	17	25:39	109	26:11