



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Kuester, Torsten

Asociación: SG Spergau

Dorsal: 290

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:59:17

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 11(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | Men | | | | retraso | posición | Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:37 | 4:48 | 17 | 1:30 | 81 | 3.25 | 15:37 | 4:48 | 17 | 1:30 | 81 | 3:27 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:18 | 5:00 | 23 | 2:11 | 109 | 6.50 | 31:55 | 4:54 | 21 | 3:41 | 105 | 7:07 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:48 | 5:10 | 23 | 2:12 | 121 | 9.75 | 48:43 | 4:59 | 21 | 5:48 | 103 | 10:33 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:18 | 5:19 | 21 | 2:27 | 129 | 13.00 | 1:06:01 | 5:04 | 21 | 8:15 | 105 | 14:22 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:30 | 5:23 | 21 | 2:16 | 125 | 16.25 | 1:23:31 | 5:08 | 21 | 10:24 | 107 | 18:05 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 17:54 | 5:30 | 21 | 2:54 | 141 | 19.50 | 1:41:25 | 5:12 | 21 | 13:05 | 113 | 22:30 | |
| última vuelta me | 3.25 | 17:52 | 5:29 | 17 | 3:14 | 135 | 22.75 | 1:59:17 | 5:14 | 21 | 15:34 | 119 | 27:11 | |