



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Kuester, Torsten

Asociación: SG Spergau

Dorsal: 290

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:59:17

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 11(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	15:37	4:48	17	1:30	81	3.25	15:37	4:48	17	1:30	81	3:27	
vuelta 2	3.25	16:18	5:00	23	2:11	109	6.50	31:55	4:54	21	3:41	105	7:07	
vuelta 3	3.25	16:48	5:10	23	2:12	121	9.75	48:43	4:59	21	5:48	103	10:33	
vuelta 4	3.25	17:18	5:19	21	2:27	129	13.00	1:06:01	5:04	21	8:15	105	14:22	
vuelta 5	3.25	17:30	5:23	21	2:16	125	16.25	1:23:31	5:08	21	10:24	107	18:05	
vuelta 6	3.25	17:54	5:30	21	2:54	141	19.50	1:41:25	5:12	21	13:05	113	22:30	
última vuelta me	3.25	17:52	5:29	17	3:14	135	22.75	1:59:17	5:14	21	15:34	119	27:11	