



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Helmich, Patrick

Asociación: PepiClean - Wash&Run

Dorsal: 4

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:59:09

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 10(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:00	5:13	21	4:18	151	4:50	3.25	17:00	5:13	21	4:18	151	4:50
vuelta 2	3.25	16:44	5:08	23	4:30	135	5:57	6.50	33:44	5:11	21	8:48	137	8:56
vuelta 3	3.25	16:46	5:09	19	3:32	113	3:32	9.75	50:30	5:10	21	12:20	131	12:20
vuelta 4	3.25	16:46	5:09	15	3:17	89	3:30	13.00	1:07:16	5:10	21	15:37	123	15:37
vuelta 5	3.25	16:59	5:13	13	3:12	99	3:32	16.25	1:24:15	5:11	21	18:49	119	18:49
vuelta 6	3.25	17:17	5:19	13	4:01	95	4:01	19.50	1:41:32	5:12	19	22:34	115	22:37
última vuelta me	3.25	17:37	5:25	21	5:32	129	5:32	22.75	1:59:09	5:14	19	26:31	117	27:03