



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Brünisholz, Christian

Asociación: Team Ontario

Dorsal: 316

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:59:26

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 11(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:10	5:35	35	5:28	217	6:00	3.25	18:10	5:35	35	5:28	217	6:00
vuelta 2	3.25	16:41	5:08	21	4:27	133	5:54	6.50	34:51	5:21	27	9:55	179	10:03
vuelta 3	3.25	16:47	5:09	21	3:33	117	3:33	9.75	51:38	5:17	23	13:28	149	13:28
vuelta 4	3.25	16:57	5:12	19	3:28	109	3:41	13.00	1:08:35	5:16	23	16:56	141	16:56
vuelta 5	3.25	17:02	5:14	15	3:15	103	3:35	16.25	1:25:37	5:16	23	20:11	133	20:11
vuelta 6	3.25	17:19	5:19	15	4:03	99	4:03	19.50	1:42:56	5:16	23	23:58	129	24:01
última vuelta me	3.25	16:30	5:04	13	4:25	73	4:25	22.75	1:59:26	5:14	21	26:48	125	27:20