



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Marx, Matthias

Asociación: Heyerode

Dorsal: 337

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:46

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 11(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:37	5:06	21	3:44	127	4:27	3.25	16:37	5:06	21	3:44	127	4:27
vuelta 2	3.25	16:37	5:06	21	5:50	131	5:50	6.50	33:14	5:06	23	7:55	123	8:26
vuelta 3	3.25	16:46	5:09	17	3:22	113	3:32	9.75	50:00	5:07	17	11:17	117	11:50
vuelta 4	3.25	17:33	5:24	23	4:17	145	4:17	13.00	1:07:33	5:11	21	15:34	127	15:54
vuelta 5	3.25	17:22	5:20	17	3:52	115	3:55	16.25	1:24:55	5:13	21	19:26	127	19:29
vuelta 6	3.25	17:33	5:24	17	4:07	115	4:17	19.50	1:42:28	5:15	19	23:33	121	23:33
última vuelta me	3.25	17:18	5:19	21	3:58	105	5:13	22.75	1:59:46	5:15	21	27:31	127	27:40