



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Wolf, Elke

Asociación: SCC Scharmede

Dorsal: 1138

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:13

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	13:40	4:12	3	1:23	3	1:23	3.25	13:40	4:12	3	1:23	3	1:23
vuelta 2	3.25	14:38	4:30	3	1:26	3	1:26	6.50	28:18	4:21	3	2:49	3	2:49
última vuelta me	3.25	14:55	4:35	3	1:43	3	1:43	9.75	43:13	4:25	3	4:32	3	4:32