



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Kasemir, Alexandra

Asociación: SG-Marzahn

Dorsal: 368

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:00:16

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:53	4:53	1	-	11	1:03	3.25	15:53	4:53	1	-	11	1:03
vuelta 2	3.25	16:20	5:01	3	0:43	9	3:32	6.50	32:13	4:57	3	0:39	11	4:25
vuelta 3	3.25	16:36	5:06	3	0:50	9	2:08	9.75	48:49	5:00	3	1:29	9	6:33
vuelta 4	3.25	17:00	5:13	3	0:45	9	2:21	13.00	1:05:49	5:03	3	2:14	9	8:54
vuelta 5	3.25	17:41	5:26	1	-	13	2:56	16.25	1:23:30	5:08	1	-	7	11:50
vuelta 6	3.25	18:33	5:42	1	-	27	3:40	19.50	1:42:03	5:14	1	-	7	15:30
última vuelta me	3.25	18:13	5:36	1	-	23	3:23	22.75	2:00:16	5:17	1	-	7	18:53